

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

23 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

7.89	7	45.52	299	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	21-37
1.85	4.29	19.96	125	Маффины	33	8-40
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.8	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	38	4-28
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
17	18	94	624			36-72

Обед б/п

5.71	4.81	20.76	147	Суп картофельный с горохом	200	7-38
14.37	21.21	4.77	278	Котлеты рубленые из мяса птицы, соус сметанный	50/40	52-97
5.18	4.3	35.54	205	Макаронные изделия отварные	150	9-13
0.92	5.08	8.59	77	Салат из моркови	60	4-61
0	0	19.96	76	Напиток из плодов шиповника	200	10-08
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
27	36	94	806			88-28
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.